# MONITOR/FISIO. PERSONAL

### ¿Necesitas un servicio individual?

Un entrenamiento o un tratamiento terapéutico solo para tí. Nuestros profesionales te ayudarán

acompañando y motivando tus ejercicios para que logres tus objetivos:

- Mantenerse en forma.
- Mejorar el rendimiento deportivo.
- Recuperarte de una lesión.
- Controlar o perder peso.
- Ganar volumen.
- Mejorar la técnica.
- Préparar unas oposiciones.
- Tener una atención personalizada.
- SESIONES INDIVIDUALES DE 45'.
- MATERIAL DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO (pull, aletas, muñequeras, tobilleras, palas).
- GRABACIONES EN VÍDEO PARA PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.

ENTRENADOR PERSONAL A PIE DE PISCINA				
	ABONADOS	NO ABONA	DOS	
1 SESIÓN DE 45	15,61 €	Infantil/pensionista Adulto	17,28 € 19,41 €	
TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTA INDIVIDUALIZADO				
	ABONADOS	NO ABONADOS		
1 SESIÓN DE 45 °	26,09 €	Infantil/pensionista Adulto	27.76 € 29.89 €	
LVA incluído en el presio				



## CURSOS NATACIÓN

	3 días/semana	50,71 €/mes
TERAPÉUTICA	2 días/semana	33,79 €/mes
	1 día/semana	21,13 €/mes
MATRONATACIÓN	1 día/semana	33,00 €/mes
PREESCOLAR	2 días/semana	40,28 €/mes
NIÑOS	2 días/semana	24,60 €/mes
ADULTOS	2 días/semana	27,54 €/mes
AQUATRAINING	2 días/semana	33,16 €/mes

I.V.A. incluído en el precio.



## ¿Aún no eres abonado? ¡Mira lo que te estás perdiendo...!

Disfruta con tu cuota mensual de:

- acceso libre a todas las piscinas climatizadas v de verano en modo natación libre. 7 instalaciones de piscinas en la ciudad,
- acceso libre a actividades de fitness acuático(1).
- 50% dto, en cursos de natación.
- 10% dto, en masajes terapéuticos,
- 10% dto. en contratación monitor personal.
- acceso libre a pruebas deportivas populares(1).
- acceso libre a fiestas temáticas programadas(1).
- con el abono Premium además acceso libre a todas las actividades de fitness acuático y fitness en sala de seco de San José

(1)\* CONSULTA LA PROGRAMACIÓN Y CONDICIONES DE CADA TIPO DE ABONO.

Todas las tarifas se regulan según la Ordenanza Municipal nº 51 y por lo tanto estarán sujetas a cualquier modificación que se recoia en dicha ordenanza.

ABONOS PREMIUM	
Familiar (hijos de 4-17 años)	61,37€
Abono individual adulto	44,87€
Mayores, Pensionistas, Juniors (15-17 años)	23,87 €

Acceso ilimitado a todas las instalaciones Piscis de la ciudad. Te permite reservar plaza en cualquier actividad dirigida y no dirigida de fitness aqua/seco de la parrilla de actividades de San José, Garrido y Alamedilla, con la limitación de disponibilidad de plazas.

ABONOS AGUA	T.
Familiar (hijos de 4-17 años)	51,19€
Abono individual adulto	37,43 €
Mayores, Pensionistas, Juniors , Infantiles	19,93 €

Acceso a todas las instalaciones Piscis de la ciudad en la modalidad de natación libre en recintos climatizados y uso recreativo en las piscinas de verano. Te permite reservar plaza en cualquier actividad de fitness acuático de la parrilla de actividades de Garrido y Alamedilla, con la limitación de disponibilidad de plazas.

#### ACCESOS ENTRADA PUNTUAL PREMIUM\*

Adulto	8,52€
Pensionistas y Mayores	3,76 €

#### ACCESOS ENTRADA PUNTUAL PISCIS AGUA\*\*

Adulto	3,80€
Pensionistas y Mayores	1,67 €

<sup>\*</sup> Acceso ilimitado a todas las instalaciones de San José. Te permite reservar plaza en cualquier actividad de fitness aqua/seco de la parrilla de actividades. con la limitación de disponibilidad de plazas.

# piscis







<sup>\*\*</sup> Acceso al recinto de piscina climatizada en nado libre o zona exterior aiardinada v vasos de verano.