23/24

PROGRAMA DE ACTIVIDADES INVIERNO

piscis

PISCINAS MUNICIPALES
DE SALAMANCA

Ayuntamiento de Salamanca

www.piscinasmunicipalessalamanca.com T. 672 113 030

23/24

PROGRAMA DE ACTIVIDADES INVIERNO

Iniciamos el curso escolar con un montón de nuevas actividades para que disfrutes de tu piscina: material de entrenamiento y propuestas lúdicas que convertirán tus piscinas en un espacio para el relajo y la salud.

Piscina climatizada GARRIDO

Avda. Vicente del Bosque, 229 - CP 37005 - T. 923 248 856

BUS LINEAS: 1-11 - Cada: 15 min
Parada: Avda. Cipreses (frente Multiusos)

Horario: lunes a viernes: 8:00 a 23:00h
sábados: 9:00 a 20:00h - domingo/fest: 9:00 a 14:00h

Piscina climatizada SAN JOSÉ

Ctra. Joaquín Rodrigo, s/n 229 - CP 37008 - T. 627 282 844

BUS LINEAS: 3-6-12 - Cada: 10 min - Parada: J. Rodrigo

Horario: lunes a viernes: 8:00 a 22:30h
sábados: 9:00 a 20:00h - domingo/fest: 9:00 a 14:00h

Piscina climatizada LA ALAMEDILLA

Paseo del Ferrocarril, s/n - CP 37003 - T. 923 267 726

BUS LINEAS: 10 - Cada 20 min
Parada: Avda. Comuneros (frente consultorio)

Horario: cerrada temporalmente por obras de reforma

MONITOR / FISIO. PERSONAL
Para todos los públicos.

MATERIAL DE ENTRENAMIENTO
Para todos los abonados.

CURSOS NATACIÓN
Para todos los públicos.

FITNESS ACUÁTICO
Para todos los públicos.

PACK CUMPLEAÑOS
Hinchables acuáticos.

MASAJES
Para todos los públicos.

ESPECIAL COLEGIOS

PACKS:
BONO SALUD
BONO REGALO

ABONO PISCIS

TODAS LAS VENTAJAS DE SER SOCIO DE LAS PISCINAS AL MEJOR PRECIO

Familiar AGUA	50,33 €/mes
Individual AGUA	36,80 €/mes
Infantil / junior AGUA	19,60 €/mes
Mayores AGUA	19,60 €/mes
Pensionistas AGUA	19,60 €/mes

ABONADOS
50%
DESCUENTO
SOBRE PRECIO DE LOS CURSOS DE NATACIÓN

¿AÚN NO ERES ABONADO?
¡MIRA LO QUE TE ESTÁS PERDIENDO...!

Disfruta con tu cuota mensual de:

- Acceso libre a todas las piscinas climatizadas y de verano en modo natación libre.
- Tiempo de nado ilimitado.
- Descuento del 50% en cursos de natación.
- Acceso libre a material auxiliar (pulls / tablas).
- 10% dto. en masajes terapéuticos
- 10% dto. en contratación monitor personal
- acceso libre a pruebas deportivas populares (1)
- acceso libre a fiestas temáticas programadas(1)

NATACIÓN PREESCOLAR
De 3 a 5 años.

NATACIÓN NIÑOS
De 6 a 14 años.

NATACIÓN ADULTOS
Para > de 15 años.

NATACIÓN TERAPEÚTICA
Todos los públicos

MATRO-NATACIÓN
Para 6 a 36 meses.

AQUA TRAINING
Para > 15 años.

(1)* CONSULTA LA PROGRAMACIÓN Y CONDICIONES DE CADA ACTIVIDAD.

MONITOR/FISIO. PERSONAL

¿Necesitas un servicio individual?
Un entrenamiento o un tratamiento terapéutico solo para tí.
Nuestros profesionales te ayudarán acompañando y motivando tus ejercicios para que logres tus objetivos:

- Mantenerse en forma.
- Mejorar el rendimiento deportivo.
- Recuperarte de una lesión.
- Controlar o perder peso.
- Ganar volumen.
- Mejorar la técnica.
- Preparar unas oposiciones.
- Tener una atención personalizada.

- SESIONES INDIVIDUALES DE 45'.
- MATERIAL DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO (pull, aletas, muñequeras, tobilleras, palas).
- GRABACIONES EN VÍDEO PARA PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.

ENTRENADOR PERSONAL A PIE DE PISCINA		
	ABONADOS	NO ABONADOS
1 SESIÓN DE 45 '	15,35 €	Infantil/pensionista 16,99 € Adulto 19,09 €
TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTA INDIVIDUALIZADO		
	ABONADOS	NO ABONADOS
1 SESIÓN DE 45 '	25,65 €	Infantil/pensionista 27,29 € Adulto 29,39 €

I.V.A. incluído en el precio.

SOLO PARA ABONADOS - GRATUITO

MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

Queremos premiar tu fidelidad.
Ponemos a tu disposición material de entrenamiento (pulls / tablas) para que no tengas que traerlo.

Para utilizarlo deberás solicitarlo en taquilla, que será quien controle su entrega y devolución. Dejando tu carnet de abonado podrás disponer del material.

CURSOS NATACIÓN

¡Hemos incluido nuevos horarios! Todas las edades, niveles y perfiles. Consulta nuestro programa.

	3 DÍAS/SEMANA	2 DÍAS/SEMANA	
TERAPÉUTICA	49,86 €/mes	33,23 €/mes	
MATRONATACIÓN			32,45 €/mes
PREESCOLAR		39,61 €/mes	20,03 €/mes
NIÑOS		24,19 €/mes	11,93 €/mes
ADULTOS	40,30 €/mes	27,08 €/mes	13,51 €/mes
AQUATRAINING		32,61 €/mes	

AQUATRAINING

¡NUEVA PROGRAMACIÓN!

AQUAGYM

AQUAFITNESS

PISCINA	HORARIO	
GARRIDO	L -X	9:30 - 10:15 h 12:30 - 13:15 h 20:15 - 21:00 h
	M - J	9:30 - 10:15 h 11:45 - 12:30 h 19:30 - 20:15 h

PACK PISCIS CUMPLEAÑOS

¡Celebra tu cumpleaños dentro del agua!

Comparte este día especial con tus amigos en nuestros hinchables acuáticos. Y llévate una foto de grupo como recuerdo, y un regalo especial PISCIS para el niño del cumpleaños.

Incluye:
- entrada de agua.
- utilización de hinchables en la piscina.
- supervisión de un socorrista.
- foto de grupo para cada niño.
- obsequio piscis al niño del cumpleaños.

Consulta horarios y condiciones: Piscina de Garrido.

PISCINA DE GARRIDO

ESPECIAL COLEGIOS

Celebra la fiesta de tus alumnos en la piscina.

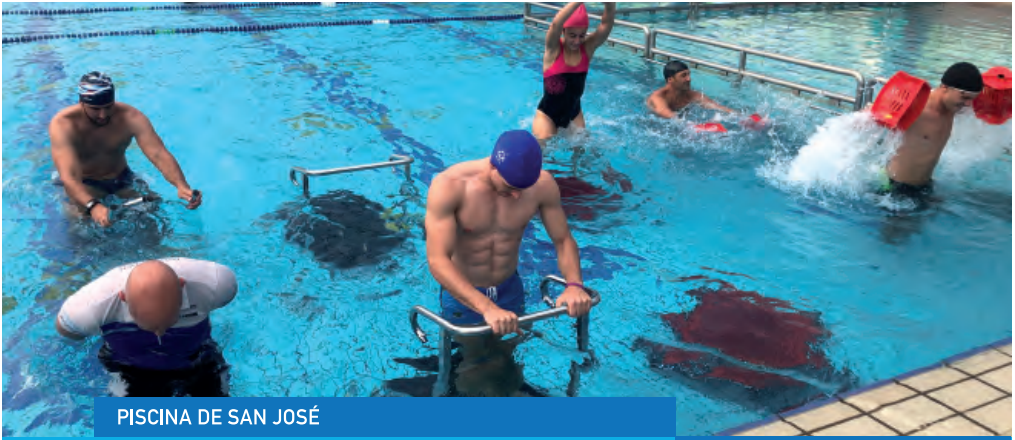
Te proponemos un espacio diferente, que combina agua y seco, con hinchables acuáticos, juegos, talleres, merienda, etc.

Llámanos para estudiar tu propuesta personalizada.

PISCINA DE GARRIDO

WATERFORM

LíDER EN SOLUCIONES DE FITNESS ACUÁTICO



PISCINA DE SAN JOSÉ

Abono PREMIUM

desde: **44,12€**

Acceso libre a todas las piscinas y actividades dirigidas.
Acceso en San José:
- Waterform
- salas de seco

PROGRAMA REHABILITACIÓN PISCINA DE SAN JOSÉ

Todas las patologías, aprovecha las ventajas del agua en la tonificación y recuperación muscular con mayores beneficios combinando los programas de agua + seco.

PACK PISCIS SALUD

Regala bienestar:
¡porque se lo merecen!

125,81€
PISCINA DE SAN JOSÉ

Este pack incluye:
- 5 entradas de agua
- 5 masajes (fisioterapeuta) 45"

*Válido durante 12 meses desde la compra.
*Con cada masaje se consumirá una entrada de agua.
Es necesario tramitar la reserva de masaje con antelación.

I.V.A. incluído en el precio.
Cada bono/pack se presenta con embalaje de regalo.

REGALO BEBÉ

Este pack incluye:
3 sesiones de MATRONATACIÓN

26,21€

PERSONAL

MONITOR
sesión 45' individual desde 15,35€

FISIOTERAPEUTA
sesión 45' individual desde 25,65€

La organización se reserva el derecho de cambiar horarios, temáticas, etc. en función de la programación y disponibilidad de espacios.
La existencia de los grupos estará condicionada según la demanda, pudiendo ser eliminados si no hay inscritos suficientes.
Vigencia del programa: septiembre de 2023 al 30 de junio de 2024